

Дом в котором мы живем

Дом – место, где ты всегда можешь чувствовать себя в безопасности. По крайней мере, до тех пор, пока соблюдаешь несложные правила и меры предосторожности. Будь осторожен, не забывай о них, особенно если остаешься один!

Один дома

Если ты вызываешь экстренную службу, сообщи оператору:

- что случилось;
- с кем это случилось;
- где это случилось (адрес называй четко и разборчиво);
- свое имя и фамилию.

Не забывай, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными. Дело не в том, что твоим родителям придется выплачивать штраф, а в том, что в это время – пока специальные службы будут реагировать на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Если ты не можешь попасть домой, а родителей еще долго ждать

Оставь записку родителям на двери. Жди их прихода у соседей, друзей или родственников, которые живут поблизости.

Если в дверь стучит незнакомец

- Если ты никого не ждешь, лучше не подходи к двери.
- Не открывай дверь, даже если незнакомец называет себя мастером из ЖЭКа или сантехником.
- Если он говорит, что знает твоих родителей, скажи, что папа или мама не могут сейчас подойти, спроси, что им передать.
- Отойди от двери и из дальней комнаты позвони родителям или соседям, расскажи, что произошло.


Один дома

Первое правило: Твой дом – твоя крепость.

- 1 Не открывай двери чужим и незнакомым людям. Даже если они представляются знакомыми твоих родителей и называют их по имени.
- 2 Не сообщай сразу же незнакомцу за дверь, что ты дома один. Скажи, что мама или папа в ванной /туалете и спроси, что передать и как представить гостя. После этого позвони родителям и сообщи о произошедшем, независимо от того, ушел гость или же он представился и попросил позвать родителей.
- 3 Если после твоего отказа открыть дверь человек все еще пытается уговорить тебя впустить его или убеждает, что ты должен открыть дверь, – это повод позвонить в полицию. Знай, что ни один порядочный полицейский, почтальон, сосед или друг семьи не станет настаивать на том, что бы ему непременно открыли дверь.



Второе правило: когда ты дома один – ты за «главного».



Не забывай выключать все электроприборы, которыми воспользовался и которые больше не нужны: ноутбук, микроволновку, телевизор и прочую технику.



Не забывай выключать воду на кухне и в ванной комнате. Иначе ты рискуешь затопить соседей!



Если родители уже разрешают тебе самостоятельно пользоваться плитой, помни, что нельзя оставлять готовящуюся или разогреваемую еду без присмотра, за работающей плитой нужно все время следить. Не забывай выключать её после использования. Если ты чувствуешь запах газа или на кухне начался пожар, немедленно звони в экстренную службу по номеру **112**

ВАЖНО!
Ты ни в коем случае не должен самостоятельно проводить ремонтные работы, если что-то случилось. Действуй следующим образом:

- 1 Устрани причину аварии (закрой кран, в случае потопы, выключи плиту, если обед сгорел и т.д.)
- 2 Позвони родителям, объясни, что случилось.
- 3 Если это необходимо, звони в экстренную службу по номеру 112 или другому номеру, который оставили тебе родители. Помни, если существует угроза твоей жизни (например, разгорелся пожар или квартиру затопило, а в доступной для воды зоне находятся не отключенные от сети электроприборы) не теряй время на звонок родителям! Сначала покинь квартиру, потом звони в экстренную службу, затем уже родителям.



Если ты разбил что-то стеклянное

- Надень тапочки – так ты защитишь свои ноги.
- Собери крупные осколки, используя совок, веник или метелку.
- Мелкие осколки оставь до прихода родителей.

Если ты пользуешься лифтом, знай:

- Играть с дверями лифта и кнопками, с помощью которых лифт управляется, строго запрещено. Лифт может сломаться.
- Если рядом с лифтом незнакомец, лучше дождись следующего лифта или кого-то из хорошо знакомых тебе взрослых.
- Когда двери откроются, убедись, что кабина на месте, и только потом заходи в лифт.
- Стой в лифте спокойно, не прыгай – иначе он может остановиться между этажами.
- Если ты застрял в лифте, действуй спокойно! Нажми на кнопку «колокольчик» - это кнопка вызова дежурного. Объясни, что случилось, назови адрес и жди помощи. Позвони по мобильному телефону родителям, сообщи о случившемся.
- Если кто-то застрял в лифте, а ты в подъезде услышал крики о помощи, лучше поищи взрослых, которые знают, как вызвать лифтера.

Если твою квартиру затопило

- Позвони родителям, расскажи, что случилось;
- Если родители не отвечают, звони в экстренную службу по номеру «112» или соседям;
- Если в зоне затопления находятся электроприборы, избегай контакта с водой. Покинь квартиру до приезда взрослых или экстренных служб.

 **СПАС ЭКСТРИМ**

Затопление квартиры



1

Причины потопа: незакрытый кран (в том числе, от стиральной/посудомоечной машины), некачественные вентили/смесители/ трубы, засор.



2

Если топят вас:
- отключи электричество,
- позвони соседям; если их нет дома, звони в диспетчерскую аварийной службы,
- постарайся собрать воду, чтобы не протекло дальше вниз



3

Если у вас прорвало трубу/смеситель/вентиль (топите вы):
- немедленно сообщи об этом взрослым или, если такой возможности нет, позвони в диспетчерскую аварийной службы. Попроси родителей найти ее телефон и держать его на видном месте.
- заранее попроси родителей показать, где у вас перекрывается вода в квартиру; в случае необходимости ты сам сможешь это сделать.
- места протечек обмотай тканью и поставь под них любые емкости, которые найдешь: ведра, тазы, кастрюльки (без супа) и т.д.

Лекарства, бытовая химия

- С осторожностью относись к незнакомым жидкостям в бутылочках, порошкам в коробочках.
- Не трогай лекарства, это не конфеты. Даже если они красиво выглядят и вкусно пахнут, они могут быть очень опасны при неправильном употреблении в любых дозах.
- Всегда проверяй, что в стакане, прежде чем пить.
- Не вдыхай испарения от краски. Если случайно вдохнул и чувствуешь, что кружится голова – выйди на улицу, подыши свежим воздухом.

 **СПАС ЭКСТРИМ**

Дом, в котором мы живем: лекарства, бытовая химия, ртутный градусник.



1



Не открывай бутылки, банки, пакеты и флаконы с бытовой химией

2



Если не болеешь, лекарства тебе ни к чему. Таблетки и лекарственные препараты принимают только по назначению врача или с согласия родителей

3



Пользуйся безопасным электронным градусником

4



Если ртутный градусник разбился, открой окно для проветривания и немедленно сообщи об этом взрослым. Правильно собрать ртуть – их задача, сам ртуть не трогай, она ядовита!

 **Внимание!** Если после принятия лекарства, контакта со средствами бытовой химии, аварии с градусником чувствуешь тошноту, боли в желудке, головокружение и т.д., немедленно сообщи об этом взрослым: это может быть отравление.